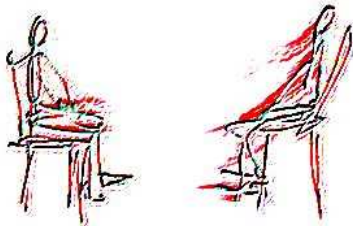




# PSYCHOTHERAPIE EN INDIVIDUEL PAR LA GESTALT-THERAPIE

---



La psychothérapie en individuelle s'adresse à toute personne touchée par les problèmes liés à l'homosexualité, à la bisexualité ou au transgenre, ( solitude, exclusion, peurs, doute de soi, VIH, deuils ...).

Elle n'est pas uniquement un échange d'expériences ou de situations vécues mais avant tout un lieu de mobilisation des énergies, d'expression des émotions, d'expérimentation d'un autrement possible.

Elle offre un repérage des limites, des résistances, point de départ d'un changement possible.

Elle permet un « repérage » et une dynamique créatrice, favorisant l'ouverture des dimensions affectives, sociales, professionnelles et familiales.

La technique utilisée est la Gestalt-thérapie qui est une méthode et un art de vivre mettant l'accent sur la prise de conscience de l'ici et maintenant.

Elle réhabilite le ressenti émotionnel souvent censuré par la culture occidentale.

Elle s'inscrit dans le courant humaniste et existentialiste.

Elle prend en compte la personne dans ses dimensions corporelles, émotionnelles, sociales, spirituelles et intellectuelles.

Dates sur feuille spéciale.

L'animateur

**ROGER FRAN CART**

Psychothérapeute Gestaltiste

Diplômé de l'Ecole Parisienne de Gestalt ( E.P.G. ).

Membre individuel de la Fédération Française de Psychothérapie (FFdP)

Membre titulaire de la Société Française de Gestalt ( S.F.G. ).

Détenteur du Certificat Européen de Psychothérapie (E.A.P.) Détenteur du

Certificat Français de Psychothérapie (FF2P).

Superviseur agréé par L'Ecole Parisienne de Gestalt (EPG).

La participation à ces groupes nécessite un entretien préalable obligatoire gratuit.

Plus de renseignements :

A.G.Y. Association Gestalt-thérapie et Yoga

Adresse postale : 10 rue des Bruyères 95450 Gadancourt

Tel : 01 30 39 29 52

ou 0682 034 059

Email : [agy@agy.org](mailto:agy@agy.org)

Internet : <http://www.agy.org>