



PSYCHOTHERAPIE EN GROUPE PAR LA GESTALT-THERAPIE



Ce groupe de psychothérapie s'adresse à toute personne touchée par les problèmes liés à l'homosexualité masculine, (solitude, exclusion, peurs, doute de soi, VIH, deuils ...).

Ce groupe n'est pas uniquement un groupe d'échanges d'expériences ou de situations vécues mais également un lieu de mobilisation des énergies, d'expression des émotions, d'expérimentation d'un autrement possible, de contacts authentiques.

Dans le cadre du groupe, miroir de la société et de l'environnement, nous pourrons faire des expériences individuelles ou de groupe, offrant un repérage de nos limites et de nos résistances, point de départ de notre changement.

Le groupe permet un « repérage » et une dynamique créatrice, enrichissante pour chacun.

L'accent est mis sur l'échange et le partage, l'écoute sans jugement, dans le respect attentif de la personne qui s'exprime.

La technique utilisée est la Gestalt-thérapie qui est une méthode et un art de vivre mettant l'accent sur la prise de conscience de l'ici et maintenant.

Elle réhabilite le ressenti émotionnel souvent censuré par la culture occidentale.

Elle s'inscrit dans le courant humaniste et existentialiste.

Elle prend en compte la personne dans ses dimensions corporelles, émotionnelles, sociales, spirituelles et intellectuelles.

Ces groupes existent selon deux formules.

Les samedis environ une fois par mois
De 10h00 à 17h30 précises

Participation aux frais : 50 € par séance.

Les vendredis soirs, un vendredi sur deux de 20h30 à 23h30 précises.

Participation aux frais : 45€ par séance.

Dates sur feuille spéciale.

L'animateur

ROGER FRAN CART

Psychothérapeute Gestaltiste

Diplômé de l'Ecole Parisienne de Gestalt (E.P.G.).

Membre individuel de la Fédération Française de Psychothérapie (FFdP)

Membre titulaire de la Société Française de Gestalt (S.F.G.).

Détenteur du Certificat Européen de Psychothérapie (E.A.P.) Détenteur du
Certificat Français de Psychothérapie (FF2P).

Superviseur agréé par L'Ecole Parisienne de Gestalt (EPG).

La participation à ces groupes nécessite un entretien préalable obligatoire gratuit.

Plus de renseignements :

A.G.Y. Association Gestalt-thérapie et Yoga

Adresse postale : 10 rue des Bruyères 95450 Gadancourt

Tel : 01 30 39 29 52

ou 0682 034 059

Email : agy@agy.org

Internet : <http://www.agy.org>